

VIVRE SANS PEURS

Lors de cette conférence exceptionnelle, Kelsang Wangdak nous présentera des méthodes spéciales pour identifier les sources sous-jacentes de nos peurs et des idées libératrices pour les surmonter.

Participation souhaitée : 9€ (tarif réduit 6€). Personne n'est refusé pour manque d'argent. Inscription sur place.

📍 **ESPACE VICTOR HUGO - Place Boudin Desvergées, 14100 Lisieux**



Kelsang Wangdak est moine et enseignant de la tradition Kadampa en Normandie. Il transmet avec bon cœur la sagesse millénaire bouddhiste de façon adaptée à notre vie moderne.

